

秋の
事例検討会

アートセラピー入門

～ 愛する対象を失った人への支援 ～

家族、故郷、健康、自己像…かけがえのないものを失ったとき、強い葛藤やトラウマを言葉では表現しづらいことがあります。大きな喪失や傷つきを経験した人に寄り添うにはどのような方法があるでしょうか。今回はその一つであるアートセラピーを取り上げ、金井菜穂子先生をお迎えし、理論と実践を学びます。午前の講義のみの参加、午後のワークショップも含めた全日の参加、いずれも可能です。奮ってご参加ください。

午前（9:45～11:45）

講義

アートセラピーとは？

コミュニケーションの手段としてアートを用い、クライアントの精神的回復や自己成長を促す心理療法です。言葉にしづらい強い葛藤やトラウマなど、無意識に表現されたものをクライアントが意識できるよう援助するアートセラピーについて、基本的な理論を学びます。

+

午後（13:15～16:30）

ワークショップ

アートセラピーを行うには？

セラピストに求められる技量は、①画材の特性をよく知っていること、②画材や課題が持つメリットとリスクを認識し、クライアントの状態に即して画材を提示しアートを治療的に用いること、の2点です。多様な画材に実際に触れながら、アートセラピーの特色を体験的に学びます。

講師：金井 菜穂子 先生

ジョージワシントン大学・大学院（アートセラピー専攻）を修了。バージニアホスピタルセンターにて閉鎖精神科病棟での成人対象の集団精神療法・アートセラピーアセスメント研修を、チャイルド&ファミリーセラピーセンターでは公立小学校での ADHD、行為障害児童へのアートを用いた集団精神療法などを実施し研修を積む。日本では思春期・成人クライアントへの個人アートセラピー、がん患者へのアートセラピーグループ等に従事。関西労災病院、市立豊中病院等を経て、現在、市立奈良病院に勤務。

- 🕒 日時：10月30日（日）9:45～11:45、13:15～16:30（受付 9:30～）
- 📍 場所：ホテル「ホップイン」アミング（JR 尼崎駅から直結）
- 👤 対象：臨床心理士 および 教育、医療、福祉等の関係者
- 👥 定員：全日 15名 / 午前のみ 15名（いずれも先着順）
- 💰 参加費：全日 7,000円 / 午前のみ 3,000円
- 📌 研修ポイント：日本臨床心理士資格認定協会の研修ポイントを申請予定
全日参加の場合のみ2ポイント取得見込み

お申込み

office1102@saitokodomo.com

名前・所属・メールアドレス・希望コース（全日/午前のみ）をご記入の上、上記アドレスまでお申し込みください。

<http://saitokodomo.com>

大阪彩都心理センター

アクセス



ホテル「ホップイン」アミン

〒661-0976

兵庫県尼崎市潮江1丁目4番1号

電話 06-6491-0002 (代表)

FAX 06-6491-8575