

ゲートキーパー養成講座
～ 生きることを支援する part 1 ～

日 時

2011年6月30日 13:30-15:30

主 催

兵庫県神崎郡市川町 兵庫県健康福祉事務所

講 師

大阪彩都心理センター 竹田伸子（臨床心理士）

内 容

① 自殺・・・日本の現状

② 「死にたい」から「死にたくない」への転換を支援

死にたくない人を助けるのとは違い、「死にたい」という人を助けるのはとても難しいことです。「死にたい」とつぶやく人が「死にたくない」と180度心の持ち方を転換する。これを私達は支援して行かなければならないのです。

③ なぜ「死にたい」と思うのか？ 「うつ」と「死にたい」の関係

そもそもなぜ「死にたい」と思うのでしょうか。これには「うつ」と「死にたい」の関係を知っておく必要があります。体験者の言葉を辿りながら考えてみましょう。

④ 「生きる恐怖」を和らげる

⑤ ゲートキーパーの4つの役割

⑥ すべきこと やってはいけないこと

⑦ ゲートキーパーに求められる姿

⑧ 予防の考え方



受講者は100名を越え会場は満席に