

自殺予防

『ゲートキーパー養成講座 1日目』

～ 気づき(うつのサイン)、ゲートキーパーの役割 ～

日 時

2012年6月7日 13:30-15:00

主 催

兵庫県神崎郡市川町 保健福祉センター

講 師

大阪彩都心理センター 竹田伸子 (臨床心理士)

<http://saitokodomo.com/>

内 容



ゲートキーパーの役割 「救う」ことより「関心を向ける」こと
ゲートキーパーとして「すべきこと」と「やってはいけないこと」

ゲートキーパーに求められる姿 ①②③④

うつと自殺の関係

グループワーク 「自殺予防のために私たちにできること」

～*～*～*～ 参加者の感想 ～*～*～*～

- ・ここに届くわかりやすい語り口で、素敵なお話しでした。
- ・うつの病状について誤解していたので、勉強になりました。
- ・ゲートキーパーに求められる姿など、なるほどと思うことばかりでした。
- ・今日の話聞き、難しく考えず、当たり前が目配り気配りが大切だと感じました。
- ・医療従事者として、「病院の待合いでつながりを」という竹田先生の言葉が心に残りました。
- ・グループごとに意見を出し合う試みは、具体的に考えることができよかったです。
- ・「消えてなくなりたい」という人の心にそっと寄り添うゲートキーパーになれたらと思いました。