

「親と子の心がつながる子育てのコツ」

2013年1月30日 10:00-12:00 猪名川町子育て支援センターにて

主 催

兵庫県川辺郡猪名川町

講 師

大阪彩都心理センター 竹田伸子（臨床心理士）

内 容

- ◆子どもの心の発達を押さえよう
- ◆「アタッチメント」は心がつながる大切なところ
- ◆母親側の心理も知っておこう

自分の子どもの泣き声に「怒り」を感じる・・・それは正常なこと。自信を持って。

その怒りを上手に逃がしながら、子どもの不安な気持ちを整えてあげよう

さて、その方法は？

子どもの心の発達を押さえて、うまく関わろう

感 想

- 家庭内の秩序、社会性を育てあげることが、親自身がブレずに構えていることが重要なんですね。
- 「TV やゲーム等の時間は、子どもの思考を止めてしまう時間です」という一言でハッとしました。
忙しい時にどうしてもTVを見せてしまうことが多くあるなあと反省しました。
- 特に気になっていた「魔の2歳」の心理が聞けてとても参考になり、参加して本当に良かったです。
- 子育て時の「自分のイライラをどう沈めるか」、今日のお話を聞いて、もしかすると解消するかも。

大阪彩都心理センター <http://saitokodomo.com/>

