

篠山市 子育て学習講座

「楽しく学ぼう！ 子どもの心をつかむコツ、笑顔にするコツ」

日 時

2015年10月7日 10:00-11:45

場 所

篠山市 四季の森生涯学習センター

講 師

大阪彩都心理センター

代表 竹田伸子（臨床心理士）

<http://saitokodomo.com/>

内 容

■子どもの発達を学ぼう

■年齢に応じた子育てのコツ

■0歳児の子育て…見つめ合い、語りかける

■1歳児の子育て…横並び、関心をなぞる

■2歳児の子育て…「安心感」を醸し出す

■3歳児の子育て…想像力を応援する

■4歳児の子育て…人を重んじる姿、礼儀を見せる

■5歳児の子育て…脳が育つよう環境を積極的に整える

感 想

【参加者は、4ヶ月～就学前の子どもを育てる保護者、約40名】

- 0歳から思春期まで、赤ちゃんの様子や心の発達について、竹田先生が経験したこと、DVD、研究データなどをもとに、わかりやすくお話ししていただき、すっと心に届きました。これからの育児がもっと楽しめる気がします。
- 今、子どもは0歳ですが、これからどのように成長していくのか、どのように関われば良いのか、などが分かりました。上手く関わっていけるか分からないけど、子どもの気持ちに寄りそって関わっていきたいと思います。

